

# TAIJI A QIGONG KURZY zima/jaro 2020

Lektorka: Petra Cempírková

## Pondělí

|                |                            |                             |                                                |                                                                                    |
|----------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| 17:50 – 19:20  | Taiji a qigong pokračovací | <a href="#">ZŠ Josefská</a> | 6. ledna – 27. ledna<br>10. února – 22. června | dokončení z podzimu<br>3 400 Kč/ 17 lekcí<br>(není 17. 2, 13. 4., 4. 5.)           |
| <b>Úterý</b>   |                            |                             |                                                |                                                                                    |
| 7:30 – 8:30    | Qigong pro začátečníky     | <a href="#">Akasha</a>      | 7. ledna – 31. března                          | 2 400 Kč/ 12 lekcí (není 4. 2.)                                                    |
| 17:30 – 18:30  | Qigong pro začátečníky     | <a href="#">ZŠ Josefská</a> | 21. ledna – 7. dubna                           | 2 000 Kč/ 10 lekcí (není 4. 2., 18. 2.)                                            |
| <b>Středa</b>  |                            |                             |                                                |                                                                                    |
| 7:30 – 8:30    | Qigong pokračovací         | <a href="#">Lotus</a>       | 8. ledna – 1. dubna                            | 2 000 Kč/ 11 lekcí (není 5. 2.)                                                    |
| 12:45 – 13:45  | Qigong pro začátečníky     | <a href="#">Prostor 8</a>   | 8. ledna – 1. dubna                            | 2 200 Kč/ 11 lekcí (není 5. 2.)                                                    |
| <b>Čtvrtek</b> |                            |                             |                                                |                                                                                    |
| 18:00 – 19:30  | Taiji a qigong začátečníci | <a href="#">ZŠ Josefská</a> | 9. ledna – 13. února<br>27. února – 25. června | dokončení z podzimu (není 6. 2.)<br>3 300 Kč/ 15 lekcí (není 9. 4., 16. 4., 7. 5.) |



## Po domluvě se můžete připojit do již probíhajícího kurzu i během roku nebo přijít na jednotlivou lekci!

Kurz „Qigong pokračovací“ je určen těm, kdo prošli alespoň základním qigong kurzem.

Kurz „Taiji a qigong pokračovací“ je určen studentům z minulých let, kteří umí alespoň první část sestavy 88 forem Yang.

Kurz „Taiji a qigong začátečníci“ navazuje na kurz ze září.

2 zameškané lekce lze nahradit v jiné skupině. Platba za kurz je po dohodě možná ve dvou splátkách.

**Přihlášky a bližší informace** mailem na [petra.cempirkova@seznam.cz](mailto:petra.cempirkova@seznam.cz), SMS nebo telefonicky na 604 553 118.

Nabízím také individuální lekce pro 1 – 2 osoby, cena 800 Kč – 1 200 Kč/60 minut podle počtu osob a druhu cvičení.

[www.qigong-praha.cz](http://www.qigong-praha.cz)

[www.taiji-praha.cz](http://www.taiji-praha.cz)

[www.facebook.com/taijipraha](https://www.facebook.com/taijipraha)