

QIGONG S FRANÇOISEM HAINRYM

20. – 21. listopadu

Seminář je veden v angličtině a je vhodný pro ty, kdo mají s taiji nebo qigong předchozí zkušenost.

sobota 10:00 – 13:00 h
15:00 – 18:00 h

neděle 9:30 – 13:00 h
TJ SOKOL Tyršův dům,
Újezd 451, Praha 1

**Cena workshopu
je 120 EUR.**

Platba v hotovosti
na místě.

Program:

Praktické procvičení qigong principů, qigong pozic a základních prvků z qigong sestav.

Sezónní qigong dle prof. Zhanga, cviky vhodné pro podzimní a zimní období.

Lektor:

François Hainry (You Li Fa) vede Association Bretonne de Tai Chi Chuan & Disciplines Internes ve Francii. Qigongu, taiji a dalším vnitřním stylům čínských bojových umění se věnuje téměř 40 let. Studoval přímo u mistrů Zhang Guang De, Erle Montague, Li Xiao Ming, Yayama, You Xuan De a dalších. Lektoruje kurzy v Bretani a v ČR.

Přihlášky: Petra Cempírková,
petra.cempirkova@seznam.cz, tel.: 604 553 118

www.qigong-praha.cz

www.abtcc.fr

